



ESCUELAS DE FAMILIAS

Un espacio de encuentro y aprendizaje donde madres, padres y familiares de niños, niñas y jóvenes con TDAH comparten experiencias, resuelven dudas y reciben herramientas prácticas para el día a día. Nuestras "Escuelas de Familias" son un lugar para sentirse acompañado, crecer juntos y descubrir nuevas formas de apoyar a nuestros hijos e hijas, siempre de la mano de profesionales y en un ambiente cercano y enriquecedor.



- **15 NOVIEMBRE 2025:** Estudio en Valencia, Investigación (TDAH en niñas)
- **13 DICIEMBRE 2025:** Adicciones
- **24 ENERO 2026:** Economía para la persona con TDAH
- **21 FEBRERO 2026:** ¿Cómo motivar a un TDAH? (Padres, madres e hij@s)
- **28 MARZO 2026:** Organización del tiempo libre de un TDAH
- **18 ABRIL 2026:** TDAH y adaptaciones curriculares
- **16 MAYO 2026:** Comorbilidades del TDAH



Ajuntament
de Castelló



APADAHCAS
ASOCIACIÓN DE PADRES
DE AFECTADOS POR
DÉFICIT DE ATENCIÓN
E HIPERACTIVIDAD



COCEMFE CASTELLÓ



HORARIO: 10:30 - 12:30



CON PROFESIONALES
MARAVILLOSOS/AS