

ESCUELA DE FAMILIAS 2023 - 2024

Comenzamos el curso con nuestras escuelas para familias en una nueva ubicación y horario. ¡Apúntalo! Se celebrarán en el **Edificio Menador Espai Cultural situado en la Plaza del Huerto Sogueros**, de **10:30 - 12:30** horas.

Se trata de una actividad gratuita y de acceso libre, subvencionada por APADAHCAS, el Excmo. Ayuntamiento de Castellón y Excmo. Diputación de Castellón.

FECHAS:

- **16 septiembre 2023:** ¿Qué es el TDAH? Detección, Tratamiento, Medicación, Comorbilidades.
- **18 noviembre 2023:** "Técnicas de estudio para los TDAH"
- **02 diciembre 2023:** Normativa Aplicable al TDAH: Nivel de Adaptación.
- **20 enero 2024:** Orientación laboral para tus hijos.
- **17 febrero 2024:** Los hermanos del TDAH.
- **23 marzo 2024:** Emociones de los padres.
- **20 abril 2024:** Cómo adquirir hábitos y rutinas.
- **18 mayo 2024:** Cómo enfocar el verano con un TDAH.

¡OS ESPERAMOS A TOD@S!

